

コロナトピックス

【マスクの利用法】

政府は次の場面等について、マスク着用を必要としないと発表しました。

○周りの人と距離が近いまま会話するときを除いた屋外

○屋内でも周囲との距離を保って会話をほとんどしない場合

これからの季節、熱中症のリスクも高まりますので、マスクを着用する場合には、着用が必要ない場面では外したり、こまめな水分補給も心がけましょう。

「新しい生活様式」として、厚生労働省のホームページにも載っていますので、ぜひご覧ください。

～厚生労働省「新しい生活様式」でクリック～



【依存症増加】

コロナ禍をきっかけに、ギャンブル依存者が増えています。

以前に多かったパチンコなどは店舗の営業時間内で区切りをつけやすい一方、オンラインカジノなどは24時間いつでもどこにいてもアクセスできるということも依存症になる理由の一つのようです。

相談先 ギャンブル依存症問題を考える会 070-4501-9625

全国ギャンブル依存症家族の会 090-1404-3327

【母の日のプレゼント贈った】

5/8の母の日にプレゼントを贈った人が前年より増加しました。

コロナ禍で親とのコミュニケーションが増えたと保険会社のアンケートで分析されています。

6/19の父の日に送るプレゼントとして昨年はお酒が一位に輝きました。

コロナ禍で家飲みが増えたためとされていますが、今年の一位に輝くのは？



特殊詐欺にご注意！

【人助けを装う手口】

4月以降は「老人ホームの入居者を募集している」との勧誘が目立っています。高齢者が「必要ない」と断っても、「名義を貸して」などと再勧誘。

高齢者が「人のためなら」と応じると、

今度は「名義貸しは犯罪」などと脅し、高額の解約料を要求してきます。

【先払い買い取り手口】

スマートフォンなどの買い取りを装って、事実上の貸付けをされているケースもあります。インターネット上の手続きで現金が手に入る手軽さから被害が拡大しています。

「スマホで簡単即日高価買取」の誘い文句にはご注意ください。

## START トピック

### 【高齢者の家族をお持ちのみなさんへ】

高齢ドライバーによる交通事故を減らすため、一定の違反歴がある75歳以上のドライバーを対象に、免許更新時の運転技能検査が義務化されました。

免許更新時、期限までに合格できなければ運転免許を失うことになります。

認知機能に問題がなくとも基礎的な運転能力の低下に伴う事故も少なくありません。

この改正道路交通法をきっかけに、運転免許を返納するかどうか、もし返納した場合は生活の足をどうするのかなどをご家族で話されてみては。

対象者・・・過去3年間で、信号無視や逆走など11種類のうち一つでも違反をした75歳以上の方



### 確認していますか？

### 【そろそろエアコンチェック】

暑くなってきました。メンテナンス不足などでエアコンが使用できないことでの「おうち熱中症」を防ぐためにも、早めのエアコンの試運転をしましょう。

～エアコンの試運転方法～

- ① 電源プラグをコンセントに差し込む。
- ② 運転モードは「冷房」、温度は最低温度にする。
- ③ 冷風がきちんと出ているか、異常を示すランプが点滅していないか確認する。
- ④ さらに30分程度運転し、室内機から水漏れがないか確認する。
- ⑤ 異臭や異音がしないか確認する。



### 【空気圧不足による燃費の影響】

車のタイヤの状態によって、乗り心地や燃費に影響します。

空気圧が不足すると、タイヤ自体の破損や破裂などのダメージにもつながります。一方で空気圧が高すぎても、乗り心地が悪くなったり、縁石などで擦っただけで大きなダメージになることもあります。

適性空気圧は基本的に、運転席のドアピラーにシールが貼り付けてありますので、ガソリン給油時にスタンドにあるエアゲージなど確認することができます。



### 【災害に備えて】

例年大雨の被害が出ています。

雨に限らず、災害に備えて何か準備はされていますか。

東京都のサイト「東京備蓄ナビ」では家族構成を入力すると、必要な備蓄品のリストが表示されます。

家族の年齢や人数などを入力すれば必要な物、量が簡単に見ることができますよ。